

Директор МАУ ДОЦ «Белая берёзка»

П.В. Богданов



Распорядок военно-спортивного палаточного лагеря

«Патриот»

	Содержание мероприятия	Начало	Окончание
1	Подъем	07.30	07.35
2	Построение на зарядку	07.35	07.40
3	Зарядка	07.40	08.00
4	Утренний туалет	08.00	08.20
5	Построение на завтрак	08.20	08.30
6	Завтрак	08.30	09.00
7	Личное время	09.00	10.00
8	Развод на занятия	10.00	10.10
9	Учебные занятия: - 1-й час	10.10	10.50
10	- 2-й час	11.00	
11	- 3-й час	11.50	12.30
12	- 4-й час	12.40	13.20
13	Построение на обед	13.20	13.30
14	Обед	13.30	14.00
15	Личное время	14.00	15.30
16	Развод на занятия	15.30	15.40
17	Учебные занятия: - 5-й час	15.40	16.20
18	Построение на полдник	16.20	16.30
19	Полдник	16.30	16.50
20	Развод на занятия	16.50	17.00
21	Учебные занятия: - 6-й час	17.00	17.40
22	- 7-й час	17.50	18.30
23	- 8-й час	18.40	19.20
24	Построение на ужин	19.20	19.30
25	Ужин	19.30	20.00
26	Личное время	20.00	21.00
27	Патриотическое воспитание (беседы, мероприятия, просмотр патриотических фильмов и т.д.)	21.00	22.00
28	Вечерняя прогулка	22.00	22.30
29	Подготовка ко сну, проверка личного состава	22.30	23.00
30	Отбой	23.00	07.30