

1

8:00

Подъем

2

8:10 8:30

Утренняя зарядка

3

8:30 9:00

Личная гигиена

4

9:00 9:30

Завтрак

5

9:30 13:00

*Отрядные мероприятия
работа кружков,
спортивных секций,
музыкальные часы,
мастер-классы*

6

13:00 13:45

Обед

7

13:45 14:00

Подготовка к тихому часу

8

14:00 16:00

Тихий час

9

16:00 16:20

Полдник

10

16:30 19:00

*Отрядные дела,
работа кружков,
спортивных секций*

11

19:00 19:45

Ужин

12

19:45 20:00

Подготовка к вечернему мероприятию

13

20:00 22:30

Отрядные, общелагерные мероприятия, дискотека

14

21:00

Второй ужин

15

22:00 22:30

*Подготовка ко сну,
вечерний туалет,
«вечерняя свеча»*

16

22:00 22:30

Отбой

